

Information om deltagelse i sorggruppe

Vi er henholdsvis AKT lærer og pædagog på Skovbrynet. Vi har vores daglige gang med børn, der af en eller anden årsag har brug for en nær kontakt i dagligdagen.

Vi har forskellige grupper på skolen, såsom skilsmissegruppe, trivselsgruppe og sorggruppe. Vi er begge deltagende i sorggruppen og skilsmissegruppen. I de forskellige grupper arbejder vi med børn, der har en udfordring af en eller anden art. De sidder sammen med andre børn med samme udfordring, og kan derfor bruge hinanden, til at få snakket og bearbejdet nogle følelser der kan fylde en op.

I sorggruppen vil der være plads til børn der enten har mistet, eller som har en nær der er syg. Vi mødes om onsdagen hver 14 dag kl. 12.30-13.45. Sammen får vi snakket og bearbejdet de følelser, der er i forbindelse med at miste, eller angst for at miste. Det kan være svært for børn at sætte ord på følelser, og nogen gange bærer de rundt på en kæmpe sorg/angst, der fylder i dem. Vi ved af erfaring, at det oftest er lettest at snakke med nogen der ikke står en nær, da man er bange for at gøre ens kære kede af det.

I sorggruppen vil alle få lov at fortælle, hvis de har lyst. Der er nemlig ingen tvang. Barnet skal selv have modet og lysten til at fortælle. Hvis de ikke helt har modet, kan de også bare lytte til de andres fortælling. Det giver også rigtig meget, at høre fra andre der står i samme situation.

Vi voksne kommer ofte nemmere igennem sorg, hvorimod børn kan bære på det i ensomhed, og få svært ved at få det bearbejdet. Kontakt klasselæreren for yderligere.

