

## Information om trivselsgrupper i AKT

Hærvejsskolen (Indskoling) tilbyder deltagelse i trivselsgruppe.

Hvis ens barn går med nogle udfordringer eller bare har dage, hvor det er svært at være i skole. Hvis der er mistroivsel eller en anden årsag til at man går og er lidt ked af det og frustreret, så kunne det være en god ide at mødes med andre i samme båd. Jeg har oprettet en trivselsgruppe, hvor der er plads til børn med mange forskellige udfordringer. Oftest har AKT tilbudt enesamtaler. Jeg har dog ud fra egne erfaringer, samt indhentet viden igennem tiden, besluttet at starte en trivselsgruppe op i AKT. Det viser sig nemlig at være med langt større succes, når børn og unge får lov, at samtale og arbejde med egen trivsel, når de sidder i grupper. Her får de lov til at lytte til hinanden, og både give og tage fra ved andre. Effekten/virkningen for den enkelte elev bliver med langt større udbytte, når man har nogen at spejle sig i.

Hvis der er noget specielt omkring den enkelte, bliver det skrevet hjem.

Vores fokuspunkter i gruppen vil være:

- Hvad er trivsel
- Hvordan er vi sammen med andre
- Hvad er mobning
- Hvordan lærer man et samspil med andre uden konflikter
- Lære at bruge de værktøjer som gives af voksne
- Se film med indhold der kan snakkes ud fra i forhold til trivsel
- Etc.



Hvis man er i tvivl om noget eller bare har spørgsmål, er man velkommen kontakte klasselæreren for yderligere.